

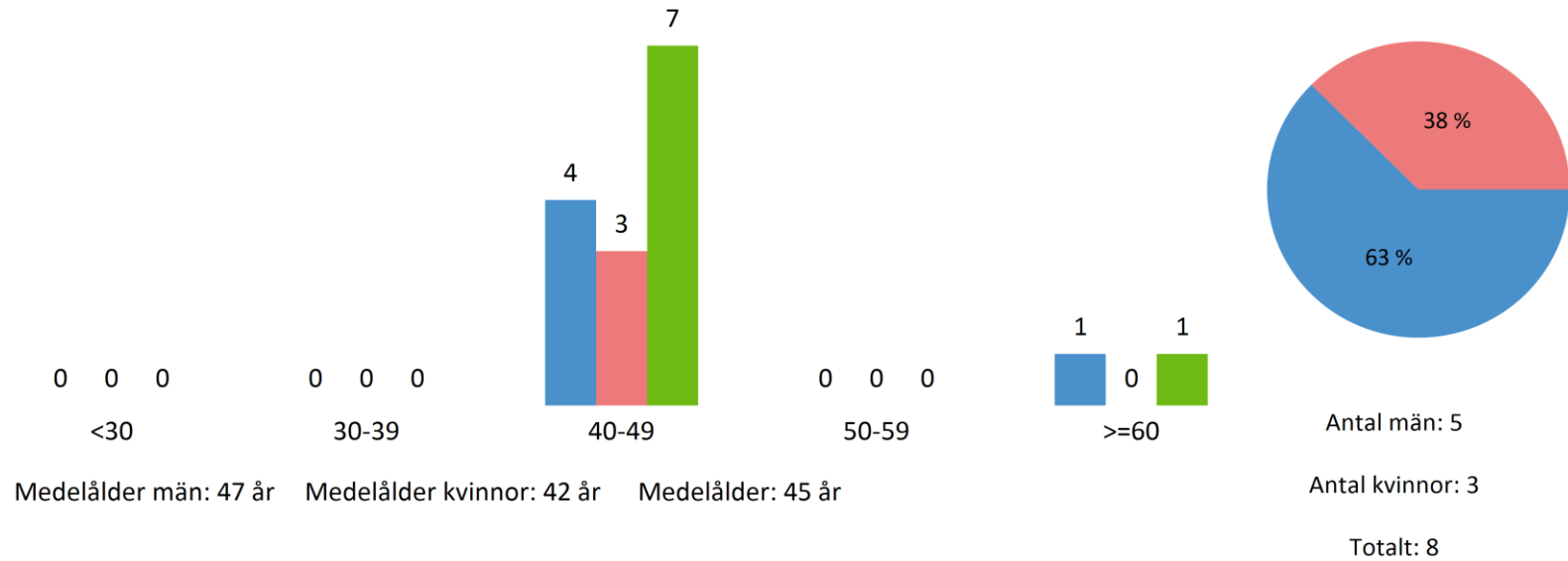
Urval och rapport

Organisation: Demoföretaget
Antal: 8
Datum: 2022-02-24 - 2022-04-22
Urval:



Ålders- och könsfördelning

■ Män ■ Kvinnor ■ Total



Medicinsk kontroll Klättring med stor nivåskillnad

Arbete i och kring master, stolpar, kranar och liknande innebär speciella risker för den personal som utför arbetet. Ett av syftena med den medicinska kontrollen är att undersöka om någon löper ökad risk för påverkan på medvetandegraden, exempelvis på grund av sjukdom, läkemedel, alkohol- eller drogbruk.

Tjänstbarhetsintyg ska inte utfärdas för arbetstagare som har ett hälsotillstånd, som innebär en ökad risk för att drabbas av händelser, som kan leda till ohälsa, skada eller olycksfall.



Medicinska kontroller är en del i det systematiska arbetsmiljöarbetet

Syftet med föreskriften om medicinska kontroller är att minska risken för ohälsa relaterad till arbetet genom att

- visa om arbetstagarens hälsotillstånd medger en viss typ av arbete,
- tidigt upptäcka tecken på ohälsa som beror på exponering, och
- ge underlag för åtgärder på arbetsplatsen.

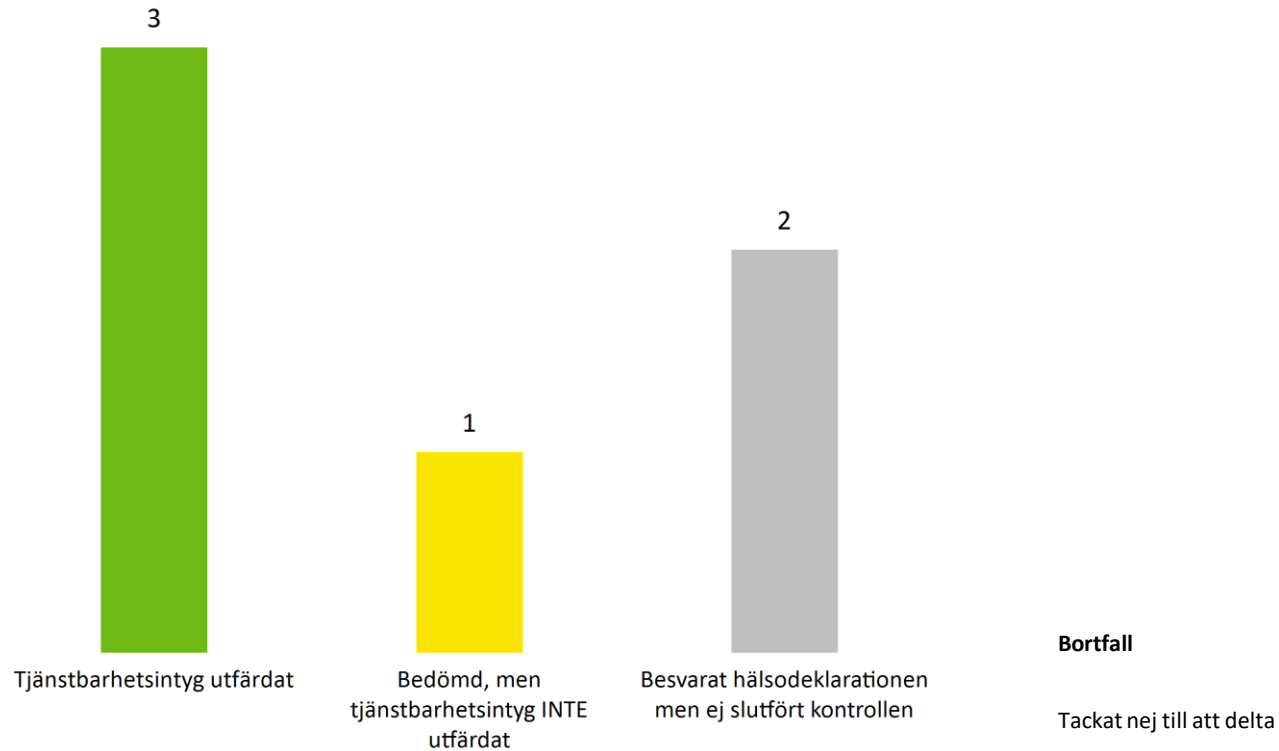
SAM-hjulet till vänster visar processen för det systematiska arbetsmiljöarbetet, som är i ständig rörelse och omfattar alla arbetsmiljöförhållanden.

Medicinska kontroller är en **undersökning** vars resultat leder till en ny eller uppdaterad **riskbedömning**, eventuella **åtgärder** och **kontroll** om åtgärderna har haft avsedd effekt.

Den här rapporten ger en bild av hur arbetsmiljön uppfattas och förekomsten av ohälsa. Resultaten ska integreras i kommande riskbedömningar och ligga till grund för åtgärder att minska exponeringen.

Sammanställning av deltagande vid Medicinsk Kontroll Klättring med stor nivåskillnad

enligt Arbetsmiljöverkets föreskrift om medicinska kontroller i arbetslivet (AFS 2019:3), 71 - 73 §§.



Analys och åtgärdsförslag

Konkreta förslag till åtgärder, för att minska skaderisken och öka chansen till återhämtning - att diskutera i samverkan mellan arbetsgivare, skyddsombud och företagshälsan

Förslag på teknisk utrustning/hjälpmedel:

Andra förslag:

Förslag på förändrade arbetsmetoder:

Förslag på andra sätt att organisera arbetet:

Exponering

Deltagarna har svarat att följande arbetsuppgifter har betydelse för den aktuella medicinska kontrollen:

Säkerställ att alla relevanta arbetsmoment har inkluderats i riskbedömningen.

Andel med värk, smärta eller obehag senaste månaden i nacke, axlar, skuldror och övre extremiteten

Smärta i nacke och skuldror/axlar kan orsakas av statiska arbetsställningar, till exempel vid synkrävande arbetsuppgifter med långvarig framåtböjning av nacken.

Värk och smärta i armbågar och händer kan orsakas bland annat av upprepade vridmoment i handen, som påverkar senfästen.

I nationella folkhälsorapporten från 2021 redovisas att bland sysselsatt befolkning har 51% värk i skuldror, nacke eller axlar.

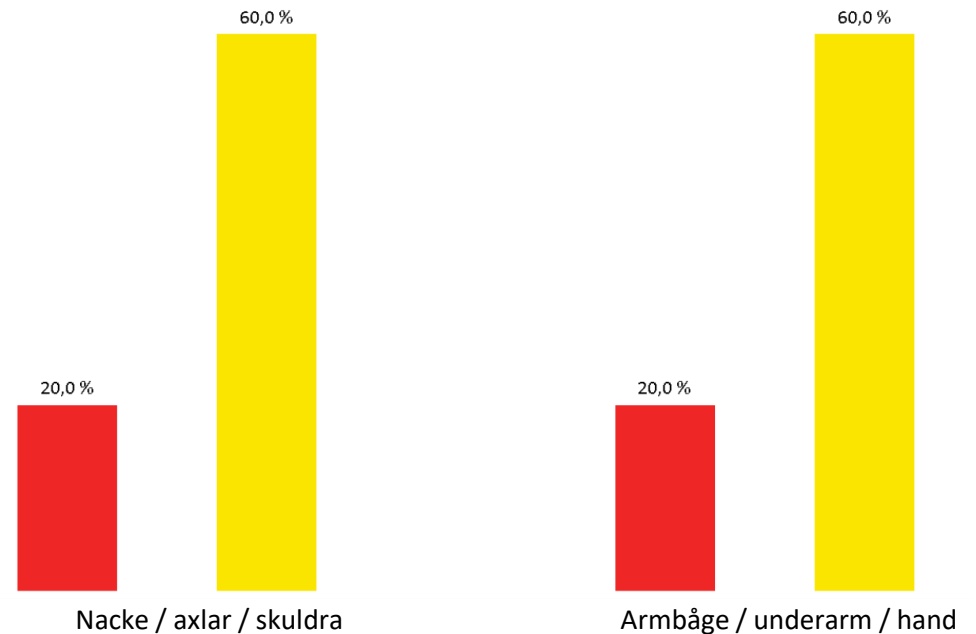
Enligt arbetsmiljörapporten från 2019 har 34% av arbetskraften ont i övre delen av ryggen eller nacken varje vecka, 30% ont i axlar eller armar varje vecka och 20% i handleder eller händer varje vecka.

Branschspecifika data (2019):

- Hotell och restaurang 43% (nacke) resp 35% (axlar eller armar)
- Transport 36% (nacke) resp 33% (axlar eller armar)
- Tillverkningsindustrin 31% (nacke) resp 26% (axlar eller armar)
- Byggverksamhet 30% (nacke) resp 33% (axlar eller armar)
- Fordonsreparation 34% (nacke)

■ Oftast / ihållande ■ Då och då

5 svar



Andel (av de som upplever besvär) som tror att besvären orsakats eller förvärrats av arbetet:

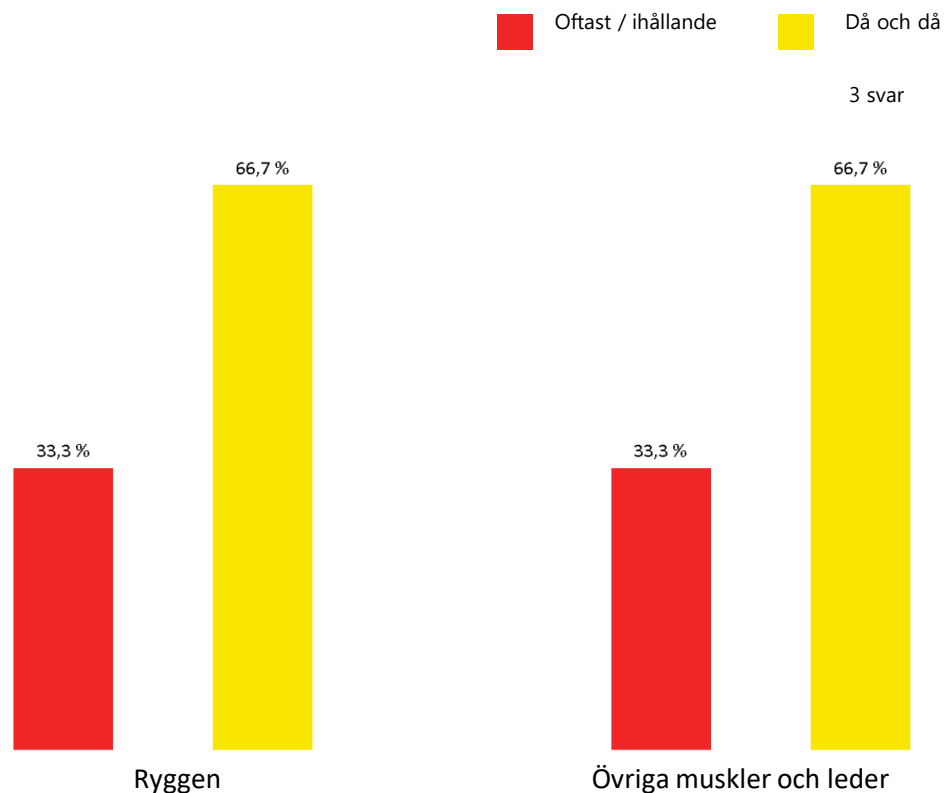
50,0%

75,0%

Andel med värk, smärta eller obehag senaste månaden i ryggen samt övriga muskler och leder

Arbete med vibrerande verktyg kan i sig ge smärta och besvär i muskler och leder, men också genom att det ofta förekommer tillsammans med repetitivt och fysiskt belastande arbete.

Som jämförelse kan nämnas att enligt arbetsmiljörapporten från 2019 har varje vecka 30 % av arbetskraften ont i nedre delen av ryggen, 30 % ont i axlar eller armar och 34 % ont i övre delen av ryggen eller nacken.



Andel (av de som upplever besvär) som tror att besvären orsakats eller förvärrats av arbetet:

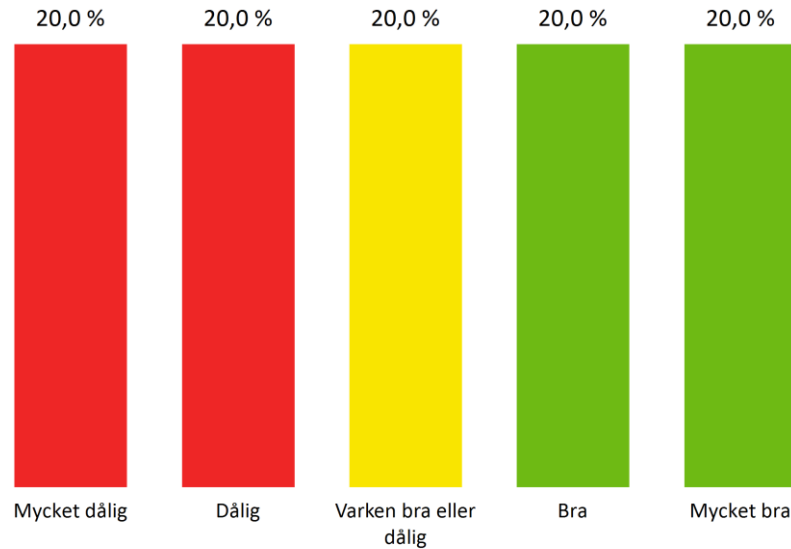
66,7%

66,7%

Sömnbesvär och trötthet

Min sömn är

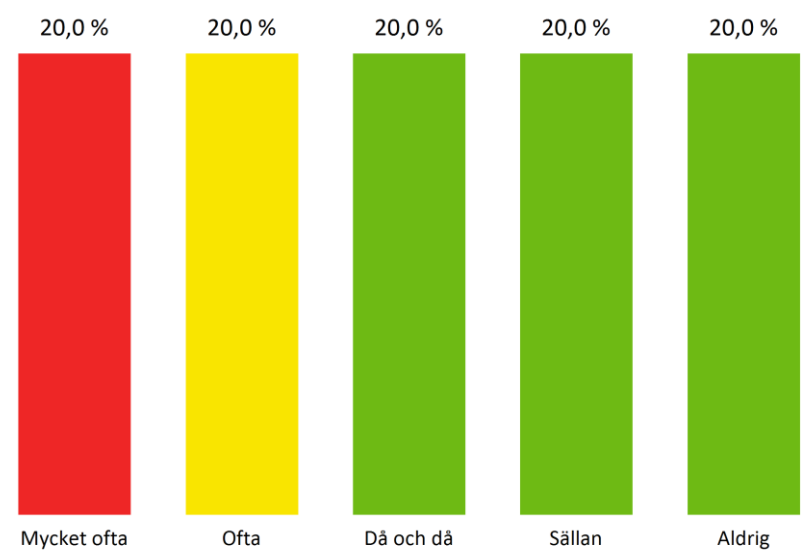
5 svar



Längre perioder med förskjuten dygnsrytm kan orsaka sömnbesvär, vilket i sin tur kan bidra till ohälsa

Jag upplever trötthet

5 svar

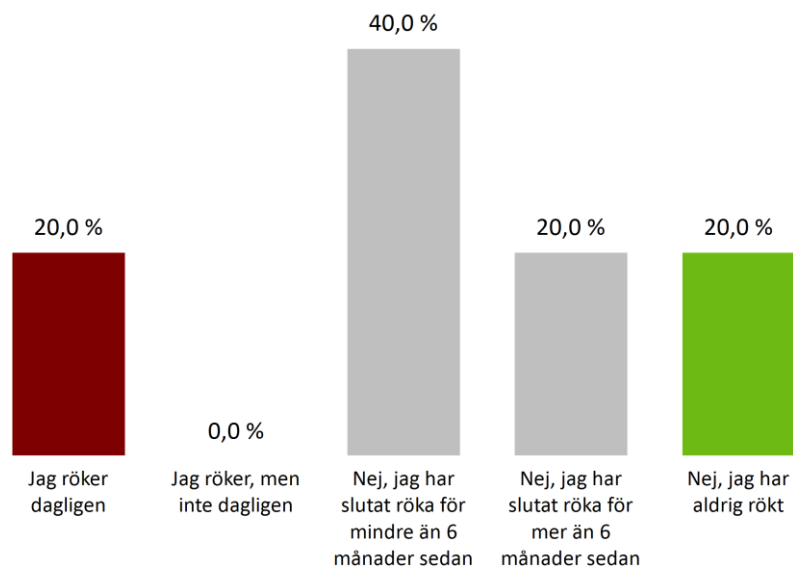


som högt blodtryck, hjärt-kärlsjukdomar, mag-tarmbesvär och diabetes typ 2.

Tobak

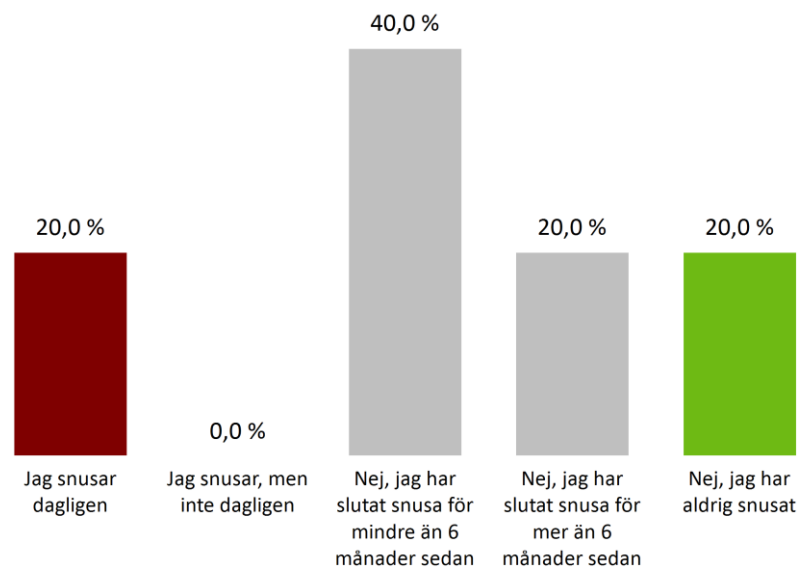
Rökning

5 svar

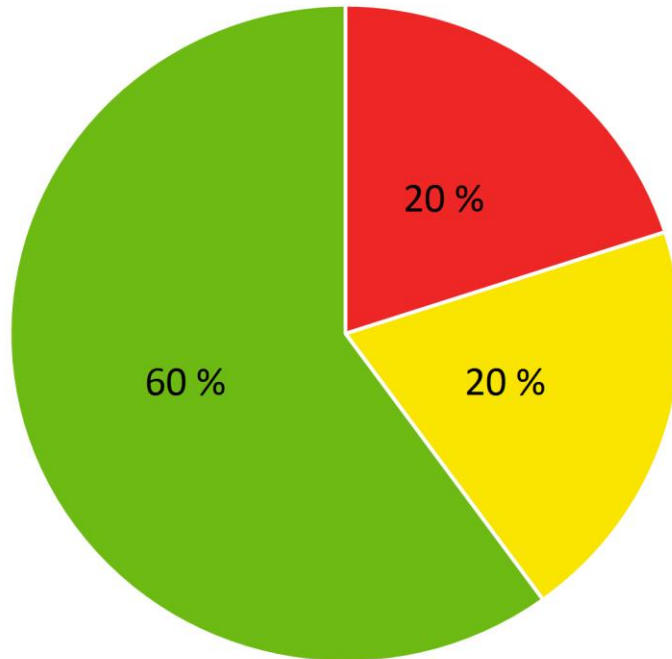





Snusning

5 svar



Alkohol



	Procent	Antal
 Hög risk för ohälsa	20 %	1
 Risk för ohälsa	20 %	1
 Låg risk för ohälsa	60 %	3

Diagrammet visar hur stor andel som har ett skadligt eller riskabelt bruk av alkohol. Begreppet riskbruk syftar på att man nyttjar alkohol i en mängd som utgör risk för ohälsa.

Enligt statistik från Folkhälsomyndigheten och självrapporterade data i den nationella folkhälsoenkäten från 2021 är 17% av landets yrkesarbetande riskkonsumenter av alkohol, 13% dricker inte alls alkohol och 70% dricker alkohol utan att nå riskabla nivåer.

Forskning visar att en hög alkoholkonsumtion ökar risken för både sjukfrånvaro och sjuknärvaro men även för olyckor och arbetsrelaterade skador. Det är därför att rekommendera att diskutera alkoholfrågor i arbetsgruppen, utifrån en arbetsmiljö- och säkerhetsaspekt.

Flera vetenskapliga studier framhåller att arbetsplatsen är en central arena för att förebygga alkoholrelaterade problem. Läs gärna mer i skriften "Riktlinjer vid alkoholproblem på arbetsplatsen" på Myndigheten för arbetsmiljökunskaps hemsida <http://mynak.se>.

Arbets-EKG

4 svar

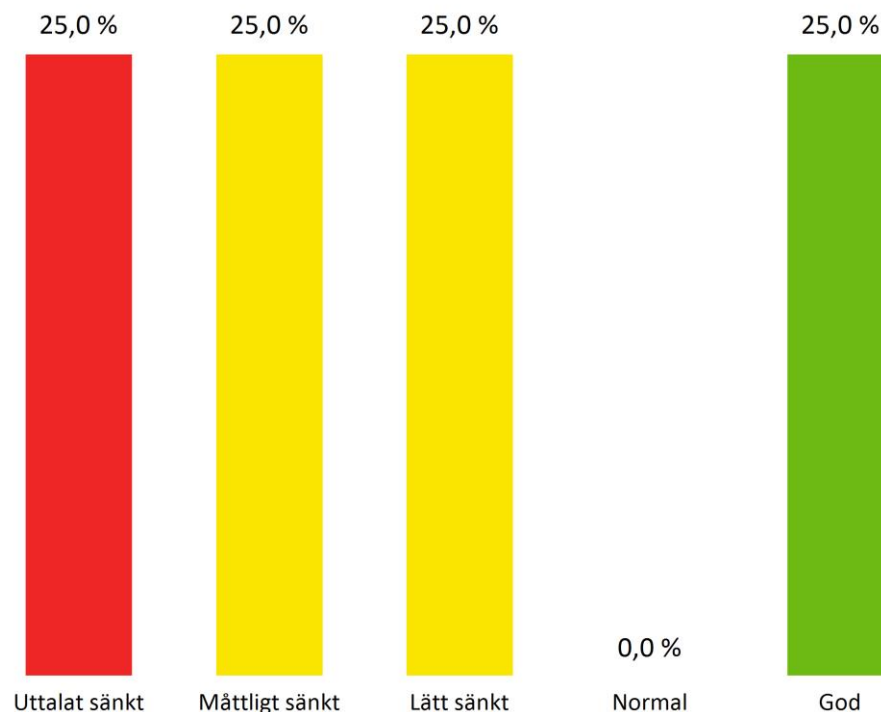
Som del i den medicinska kontrollen ska ett arbetsprov med EKG-registrering under maximal arbetsbelastning utföras med jämna mellanrum (intervallet mellan undersökningar beror på deltagarens åldern och följer inte samma intervall som de medicinska kontrollerna).

Undersökningen ska ge svar på om det finns någon sjuklighet som utlöses av fysisk belastning, vilket skulle kunna utgöra en fara vid påfrestande fysiskt arbete.

Man får vid testet också en uppfattning om deltagarens prestationsförmåga, vilket delvis anges som ett procenttal relaterat till vad som kan förväntas utifrån ålder och kön.

Prestationsförmåga (% av förväntat)

- Uttalat sänkt = ≤ 49 %
- Måttligt sänkt = 50 - 69 %
- Lätt sänkt = 70 - 74 %
- Normal = 75 - 119 %
- God = ≥ 120 %



Fritext