**E-POST**

*Vid e-post ingår även 2 påminnelser. HPI skapar och lägger in -- länken till enkäten -- men all övrig text behöver du anpassa så den passar din kund.*

**Ämne: Arbetsgivaren i samarbete med Företagshälsan välkomnar dig att delta i en medicinsk kontroll**

Hej,

Arbetsgivaren i samarbete med Företagshälsan erbjuder dig att delta i en medicinsk kontroll som erbjuds alla som utsätts för vissa faktorer i sitt arbete. Syftet med en medicinsk kontroll är att skydda dig och dina kollegor från ohälsa, skada eller sjukdom. Med en medicinsk kontroll kan man upptäcka tidiga tecken till ohälsa. Man kan också förhindra att ohälsa förvärras av arbetsmiljön.

Resultaten från de medicinska kontrollerna sammanställs till en grupprapport för att bland annat visa arbetsgivaren hur arbetsmiljöarbetet fungerar. **Att delta i den medicinska kontrollen är alltså ett sätt att ta ansvar både för din egen hälsa och den gemensamma arbetsmiljön.**

**Så här deltar du:**

* Klicka på -- länken till enkäten-- och logga in med ditt Mobila BankID eller personnummer för att besvara frågorna.
* **Besvara enkäten i den senaste versionen av Chrome, Safari eller Edge.** Använder du en äldre/annan webbläsare kan det innebära att enkäten inte går att besvara.
* Svara gärna på frågorna så snart som möjligt, men allra **senast fredag 3 mars.**
* **Även om du inte vill delta i den medicinska kontrollen bör du logga in, för att tacka nej. Om du tackar nej till en medicinsk kontroll som innefattar bedömning av tjänstbarhet kan din arbetsgivare inte sysselsätta dig i sådant arbete.**
* Frågorna tar cirka **5 – 10 minuter** att besvara. **Du får besvara frågorna under arbetstid.**
* Du kommer få en tid för att besöka företagshälsan där olika undersökningar och medicinsk bedömning kommer äga rum.

**Dina svar behandlas och omfattas av sekretess**Endast Företagshälsan AB har tillgång till dina svar. Arbetsgivaren får **INTE** del av några enskilda svar, om inte du och läkaren specifikt kommer överens om det. Arbetsgivaren får en avidentifierad grupprapport. All behandling sker enligt EU:s Dataskyddsförordning, GDPR.

**Eventuella frågor**

Kontakta maria.glad@foretagetAB.se, 070-xxx xx xx eller lars.frisk@fhv.se, 070 – xxx xx xx

Med vänliga hälsningar
Maria Glad, HR, Arbetsgivaren
i samarbete med

Lars Frisk, projektledare Företagshälsan

*HPI Medicinsk kontroll är utvecklad av HPI Health Profile Institute AB. Eventuellt tekniska problem med enkätlänken rapporteras till:* [*https://support.hpinordic.se/support/tickets/new*](https://support.hpinordic.se/support/tickets/new) *Beskriv det tekniska problemet så utförligt som möjligt. Lämna även nödvändiga kontaktuppgifter så HPI Health Profile Institute AB kan återkoppla till dig.*

**INTRO***Visas för deltagaren när hen loggat in för att besvara frågorna.*

**Välkommen till din Medicinska kontroll**

En medicinsk kontroll erbjuds alla som utsätts för vissa faktorer i sitt arbete. Syftet med en medicinsk kontroll är att skydda dig och dina kollegor från ohälsa, skada eller sjukdom. Med en medicinsk kontroll kan man upptäcka tidiga tecken till ohälsa. Man kan också förhindra att ohälsa förvärras av arbetsmiljön.

Resultaten från de medicinska kontrollerna sammanställs till en grupprapport för att bland annat visa arbetsgivaren hur arbetsmiljöarbetet fungerar. **Att delta i den medicinska kontrollen är alltså ett sätt att ta ansvar både för din egen hälsa och den gemensamma arbetsmiljön.**

**Den medicinska kontrollen består av:**

1. Att du nu svarar på frågor kring din hälsa och ditt mående.
2. Oftast också Kroppsundersökningar och medicinsk bedömning
3. Individuell rådgivning utifrån dina resultat
4. Efter din medicinska kontroll utfärdas ett tjänstbarhetsintyg/utlåtande.

Om man vid den medicinska bedömningen tror att du kan drabbas av risk för ohälsa kopplat till din arbetsmiljö, kommer man i samråd med dig diskutera med din arbetsgivare hur man minskar riskerna.

**När du svarar på frågorna tänk på att:**

* Besvara frågorna så uppriktigt som möjligt. **Din arbetsgivare får INTE del av några enskilda svar**, om inte du och läkaren specifikt kommer överens om det. Arbetsgivaren får en avidentifierad grupprapport.
* Frågorna tar cirka **5 – 10 minuter** att besvara. **Du får besvara frågorna under arbetstid.**
* **Besvara enkäten i den senaste versionen av Chrome, Safari eller Edge.** Använder du en äldre/annan webbläsare kan det innebära att enkäten inte går att besvara.
* Frågorna kan bara besvaras en gång och utan avbrott.
* Efter du svarat på frågorna erbjuds du att **skapa ett personligt Hälsokonto/spara resultatet på ditt befintliga Hälsokonto**. Så snart ditt **Tjänstbarhetsintyg/Utlåtande** är utfärdat sparas det till på ditt personliga Hälsokonto.

*HPI Medicinsk kontroll är utvecklad av HPI Health Profile Institute AB.*

**Welcome to your Medical Check-up**

A medical check-up is offered to everyone who is exposed to certain factors in their work. The purpose of a medical check-up is to protect you and your colleagues from ill health, injury, or illness. With a medical check-up, one can detect early signs of ill health. One can also prevent ill health from being exacerbated by the work environment.

The results from the medical check-ups are compiled into a group report to, among other things, show the employer the current situation of the work environment. **Participating in the medical check-up is thus a way of taking responsibility for both your own health and the common work environment.**

 **The medical check-up consists of:**

1. That you now answer questions about your health
2. Usually also body examinations and medical assessment
3. Individual advice based on your results
4. After your medical check-up, an Aptitude Report / a Certificate is issued.

If the medical assessment shows that you may be at risk of ill health linked to your work environment, it will be discussed with your employer, in consultation with you, how to reduce the risks.

**Keep in mind that:**

* Answer the questions as truthfully as possible. **Your employer does NOT receive any individual answers unless** you and the doctor specifically agree. The employer will only receive an unidentified group report.
* Answer the survey in the **latest version of Chrome, Safari or Edge.** If you use an older / different browser, this may mean that the survey cannot be answered.
* The questions take about **5 – 10 minutes** to answer. **You may answer the questions during working hours.**
* The questions can only be answered once and without interruption.
* After you have answered the questions, you are **offered to create a personal Health Account / save the result on your existing Health Account**. As soon as your **Aptitude Report / Certificate** has been issued, it will be saved in your personal Health Account.

*HPI Medical Check-up is developed by HPI Health Profile Institute AB.*

**DELTAGANDE I MEDICINSK KONTROLL***En av nedan texter visas beroende på vilken medicinsk kontroll du väljer.
För Allergiframkallande produkter visas både texter för MED och UTAN krav på tjänstbarhetsintyg. Tänk på att endast behålla den text som aktuell medicinsk kontroll avser på* [*www.plutsoo.com*](http://www.plutsoo.com)*.*

|  |
| --- |
| **Allergiframkallande produkter, MED krav på tjänstbarhetsintyg**Du utsätts för allergiframkallande kemiska produkter i din arbetsmiljö. De är mycket irriterande för luftvägar, ögon och hud. De kan orsaka akuta svårigheter att andas, luftvägsallergier i lungorna (astma) och i nässlemhinnan (rinit), ögonbesvär samt hudbesvär som klåda eller allergiska kontakteksem. Man kan också drabbas av överreaktion i luftvägarna, så att man får besvär av kall luft eller starkt doftande ämnen som parfym, blommor eller tobaksrök. För att du ska få arbeta med sådana produkter krävs att du regelbundet genomgår en medicinsk kontroll och träffar en läkare som bedömer om du ska få tjänstbarhetsintyg.**Om du tackar nej till att delta kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.****Allergenic chemical products, WITH requirements for aptitude report**In your work environment, you are exposed to allergenic chemical products. Such products can be very irritating to the respiratory tract, eyes and skin. They can cause acute difficulty breathing and respiratory allergies in the lungs (asthma) and nasal mucosa (rhinitis). They may also cause skin problems such as itching or allergic contact dermatitis as well as eye problems. Over reactive airways are another possible effect, that you get problems with cold air or strong-smelling substances such as perfume, flowers or tobacco smoke. In order to be allowed to work with such products, you must undergo a medical examination regularly.**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report** |

|  |
| --- |
| **Allergiframkallande produkter, UTAN krav på tjänstbarhetsintyg (t.ex. epoxiplastkomponenter)**Du utsätts i din arbetsmiljö för kemiska produkter, som kan ge upphov till allergiska reaktioner som klåda och eksem i huden, ögonbesvär eller nästäppa och luftvägsbesvär. Arbetsgivaren ska anordna en medicinsk kontroll för dig innan du börjar arbeta med någon av dessa produkter, och om du skulle få besvär från luftvägar, ögon eller hud som kan ha samband med arbetet.**Allergenic chemical products, WITHOUT requirement for Aptitude report (eg. epoxy plastic components)**In your work environment, you are exposed to chemical products, which can give rise to allergic reactions such as itching and eczema of the skin, eye problems or nasal congestion and respiratory problems. The employer should arrange a medical examination for you before you start working on any of these products, and if you have any respiratory, eye or skin problems that may be related to the work. |

**Bly**

Du riskerar att i ditt arbete utsättas för skadliga mängder av bly, vilket kan leda till blodbrist (anemi), påverka hjärnan (minne, reaktionstid, uppfattningsförmåga, sinnesstämning mm) och påverka nerver i armar och ben (domningar, stickningar, känselbortfall mm). Nerverna i matsmältningskanalen kan också påverkas och ge förstoppning och buksmärtor. Bly kan också skada njurarnas funktion, vilket i sin tur kan leda till högt blodtryck. Blyexponering under en graviditet kan innebära risk för skador på fostret. Bly kan även utsöndras i bröstmjölk.

**Om du tackar nej till att delta i en medicinsk kontroll kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.**

**Lead**

In your work, you risk being exposed to harmful amounts of lead, which can lead to anemia (anemia), affect the brain (memory, reaction time, perception, mood, etc.) and affect nerves in the arms and legs (numbness, tingling, loss of sensation, etc.). The nerves in the digestive tract can also be affected and cause constipation and abdominal pain. Lead can also damage kidney function, which in turn can lead to high blood pressure. Lead exposure during pregnancy can pose a risk of harm to the fetus. Lead can also be excreted in breast milk.

**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).**

**Dykeriarbete**

Dykare utför arbetsuppgifter under högt tryck i en kall och mörk miljö. Den medicinska kontrollen görs för att säkerställa att du klarar de högt ställda kraven i arbetet.

**Om du tackar nej till att delta i en medicinsk kontroll kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.**

**Diving work**

Divers perform tasks under high pressure in a cold and dark environment. The medical check-up is done to ensure that you meet the high demands of the job.

**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).**

**Fibrosframkallande damm med krav på tjänstbarhetsintyg**

Du kommer i kontakt med fibrosframkallande damm i din arbetsmiljö. Det kan handla om asbest, kvarts (stendamm) eller syntetiska oorganiska fibrer. Asbest kan lagras in och orsaka fibros eller cancer i lungor eller lungsäckar. Kvarts kan orsaka en särskild form av lungfibros – silikos (så kallad stendammslunga), som i sig kan öka risker för lungcancer. Stendamm kan sannolikt också orsaka eller förvärra lungsjukdomen KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom). Syntetiska oorganiska fibrer kan bland annat orsaka lungfibros. Stark misstanke finns om att även tumörsjukdomar kan utvecklas, precis som vid asbestexponering.

**Om du tackar nej till att delta kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.**

**Fibrosis-causing dust, with requirements for aptitude report**

You come in contact with fibrosis-causing dust in your work environment. It can be asbestos, quartz (stone dust) or synthetic inorganic fibers. Asbestos can be stored and cause fibrosis or cancer of the lungs or alveoli. Quartz can cause a special form of lung fibrosis - silicosis (so-called stone dust lung), which in itself can increase the risk of lung cancer. Stone dust can probably also cause or worsen the lung disease COPD (chronic obstructive pulmonary disease). Synthetic inorganic fibers can, among other things, cause pulmonary fibrosis. There is a strong suspicion that tumor diseases can also develop, just as with asbestos exposure.

**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).**

|  |
| --- |
| **Kadmium**Du riskerar att i ditt arbete utsättas för skadliga mängder av kadmium. Inandning av kadmiuminnehållande rök (exempelvis vid svetsning eller lödning), kan ge akuta eller kroniska lungskador. Kadmium kan orsaka njurskador och det finns misstankar om att långvarig kadmiumexponering kan leda till minskad bentäthet och ökad frakturrisk. Kadmium kan nå fostret via moderkakan och kadmium kan även utsöndras med bröstmjölk. **Om du tackar nej till att delta i en medicinsk kontroll kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.****Cadmium**You risk being exposed to harmful amounts of cadmium in your work. Inhalation of cadmium-containing fumes (for example during welding or soldering) can cause acute or chronic lung damage. Cadmium can cause kidney damage and there is a suspicion that long-term cadmium exposure can lead to reduced bone density and increased fracture risk. Cadmium can reach the fetus via the placenta and cadmium can also be excreted in breast milk.**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).** |

 **Klättring med stor nivåskillnad**

I ditt arbete ingår arbetsuppgifter som utförs på hög höjd över omgivande marknivå och du omfattas därför av reglerna om medicinska kontroller. Att klättra högt upp, eller långa sträckor är fysiskt påfrestande och belastar hjärta och cirkulationssystem. Påfrestningarna förvärras vid kall väderlek och/eller starka vindar. Den största risken om belastningen blir för stor är att man faller och skadar sig, eller orsakar att någon annan faller. Därtill är arbetsplatsen ofta svårtillgänglig, vilket ytterligare gör det viktigt att så långt möjligt undvika plötsliga och oförutsedda insjuknanden.

**Om du tackar nej till att delta kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.**

**Climbing with a large difference in height**Your work includes tasks that are performed at high altitudes above the surrounding ground level. You are therefore covered by the rules on medical check-ups. Climbing high or long distances is physically stressful and strains the heart and circulatory system. The stress worsen in cold weather and / or strong winds. The biggest risk is that you fall and injure yourself, or cause someone else to fall. In addition, the workplace is often difficult to access, which further makes it important to avoid sudden and unforeseen illnesses.

**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).**

|  |
| --- |
| **Kvicksilver**Du riskerar att i ditt arbete utsättas för skadliga mängder av kvicksilver. Vilka skador det kan orsaka beror på vilken form av kvicksilver det gäller. Inandning av kvicksilverånga kan skador i luftvägar och lungor. Ångorna omvandlas i kroppen och kan ge skador också i andra delar av kroppen, exempelvis hjärnskador (ger darrningar och skakningar, retlighet, oro mm) och njurskador. Kvicksilverånga kan via moderkakan nå foster. Metalliskt kvicksilver kan i sällsynta fall orsaka kontakteksem. **Om du tackar nej till att delta i en medicinsk kontroll kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.****Mercury** You risk being exposed to harmful amounts of mercury in your work. The damage it can cause depends on the type of mercury involved. Inhalation of mercury vapor can damage the airways and lungs. The fumes are converted in the body and can also cause damage in other parts of the body, such as brain damage (causes tremors and tremors, irritability, anxiety, etc.) and kidney damage. Mercury vapor can reach the fetus via the placenta. Metallic mercury can in rare cases cause contact dermatitis.**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).** |

|  |
| --- |
| **Rök- och kemdykning**Rök- eller kemdykare utför arbetsuppgifter i hög värme, tät rök och dålig sikt i oftast okända lokaler. Den medicinska kontrollen görs för att säkerställa att du klarar de högt ställda kraven i arbetet. **Om du tackar nej till att delta i en medicinsk kontroll kan du inte få ett tjänstbarhetsintyg och då får du inte fortsätta arbeta med dessa arbetsuppgifter. En arbetsgivare som låter dig arbeta utan tjänstbarhetsintyg får böter (så kallad sanktionsavgift) av Arbetsmiljöverket.****Smoke and chemical divers**Smoke or chemical divers perform tasks in high heat, dense smoke and poor visibility in often unknown premises. The medical check-up is done to ensure that you meet the high demands of the job.**If you refuse to participate, you will not be able to obtain an aptitude report and then you may not continue working with these tasks. An employer who allows you to work without an aptitude report receives a fine (so-called penalty fee) from the Swedish Work Environment Authority (Arbetsmiljöverket).** |

 **Handintensivt arbete**

Ditt arbete innehåller arbetsuppgifter som definieras som handintensiva, det vill säga innebär att du utför snabba, ihållande handledsrörelser i kombination med kraft. Exempel på arbetsmoment som kan innebära handintensivt arbete är styckning av kött, att filea fisk, paketering, montering, städning.

Handintensivt arbete kan påverka nerver, senor, leder och muskler i handled, armbåge, skuldra (axlar) eller nacke, och kan ge ihållande värk och domningar eller andra besvär. Man kan också få så kallat karpaltunnelsyndrom (om det blir för trångt i gången för senor och nerver som finns i handleden) vilket kan ge smärta och domningar i handen och det kan bli svårt att greppa till exempel ett dricksglas.

**Det är viktigt att genomgå regelbundna hälsoundersökningar för att hitta tidiga tecken till skador.**

**Hand-intensive work**

Your work includes tasks that are defined as hand-intensive, that is, you perform fast, sustained wrist movements in combination with force. Examples of work steps that may involve hand-intensive work are cutting meat, filing fish, packaging, assembly, cleaning.

Hand-intensive work can affect nerves, tendons, joints and muscles in the wrist, elbow, shoulder (shoulders) or neck, and can cause persistent pain and numbness or other discomfort. You can also get so-called carpal tunnel syndrome (if it becomes too crowded in the aisle for tendons and nerves that are in the wrist) which can cause pain and numbness in the hand and it can be difficult to grab a drinking glass, for example.

**It is important to undergo regular health examinations to find early signs of injury.**

 **Nattarbete**

Att arbeta en stor del av sin arbetstid på natten medför hälsorisker.

Människans naturliga dygnsrytm innebär aktivitet under dagen och sömn under natten. Sömnbehovet varierar mellan 6–9 timmars sömn per dygn. Enstaka dygn med kortare sömn än så, har liten inverkan på vakenhet och prestation. Längre episoder med förskjuten dygnsrytm kan orsaka sömnstörningar och bidra till ohälsa som högt blodtryck, hjärt-kärlsjukdomar, mag-tarmbesvär och diabetes typ 2.

**Risken stiger med ökande ålder och ju tidigare man upptäcker ohälsa/besvär desto bättre är det. Det är därför viktigt att genomgå regelbundna hälsoundersökningar.**

**Working nights**

Working a large part of your working hours at night entails health risks.

Man's natural circadian rhythm involves activity during the day and sleep during the night. The need for sleep varies between 6-9 hours of sleep per day. Occasional days with shorter sleep than that, have little effect on alertness and performance. Longer episodes of delayed circadian rhythms can cause sleep disorders and contribute to ill health such as high blood pressure, cardiovascular disease, gastrointestinal disorders, and type 2 diabetes.

**The risk increases with increasing age and the earlier you discover ill health/problems the better. It is therefore important to undergo regular health examinations.**

 **Vibrationer**

Vibrationer från handhållna maskiner och verktyg kan ge skador på blodkärl, nerver, muskler och leder i händer, armar och nacke. Skadorna kan leda till domningar, stickningar, eller att känslan försvinner helt i fingrar och händer. Man kan få sämre finmotorik och ökad fumlighet och man kan bli svag och få smärtor i händerna och armarna. Sammantaget kan skadorna påverka vardagslivet på många sätt. Det kan bli svårt att känna om något är varmt eller kallt, det kan bli svårt att greppa om saker och man kan få lätt att tappa saker. Om man röker eller snusar är risken för skador större. Vissa sjukdomar och läkemedel kan också öka risken att få skador.

**Vibrations**Vibrations from hand-held machines and tools can damage blood vessels, nerves, muscles and joints. Vibration-damaged blood vessels easily contract in cold, moisture or vibration, and impede blood flow in the vessel. Fingers and hands turn white, and the sensation disappears. Vibration-damaged nerves cause numbness, tingling and decreased sensation in fingers and hands. Fine motor skills deteriorate, which results in increased clumsiness. Muscle strength in hands and arms may also be impaired. It could be difficult to cope with simple everyday chores. There may be an increased risk of vibration damage in certain disease states and when using certain drugs. Smoking and use of snuff also increase the risk.

**SAMTYCKE**

*Visas för deltagaren efter välkomsttexten. Deltagaren måste svara JA för att komma vidare till frågorna i enkäten. Ange gärna ert* ***företagsnamn/organisationsnummer/adress****.*

**Samtycke till behandling av personuppgifter**

Företagshälsan AB
Org. nr: XXXXXX-YYYY
Gatuadressen 11
123 45 Staden

Din arbetsgivare vill att du lämnar personuppgifter till oss. DET GÄLLER ÄVEN OM DU TACKAT NEJ TILL ATT DELTA I DEN MEDICINSKA KONTROLLEN. All behandling kommer ske i enlighet med GDPR (2016/679).

Ändamålet med behandlingen är att få en bild av hälsan på din arbetsplats, se behovet av eventuella insatser samt se utveckling över tid. För att få behandla personuppgifter om dig behöver vi ditt samtycke.

Personuppgifter vi vill behandla är namn, personnummer, kön, mejladress, organisation och yrke samt de uppgifter du ger om din hälsa och arbetsmiljö.

Din arbetsgivare kommer endast ha tillgång till en avidentifierad gruppsammanställning. Dina personuppgifter kommer inte att lämnas ut till obehörig part eller användas för något annat ändamål än ovan.

Du har enligt GDPR, kapitel 3, rätt till insyn i vilka personuppgifter vi behandlar om dig, begära rättelse av felaktiga uppgifter samt begära radering genom att återkalla detta samtycke. Det kan då innebära att vi helt eller delvis inte kan fullfölja våra åtaganden gentemot dig.

Genom att svara JA nedan så samtycker du till att vi behandlar personuppgifter om dig enligt ovan.

**Consent of treatment of personal data**

Business Health AB
Organization number: XXXXXX-YYYY
Street 11
123 45 City

Your employer is asking you to share some data with us. THIS ALSO APPLIES IF YOU HAVE REFUSED TO PARTICIPATE IN THE MEDICAL CHECK-UP. All treatment of your personal data will be handled according to GDPR (2016/679).

The purpose of the treatment is to get an understanding of the current state of the overall well-being at your workplace, how you perceive your health and working environment, examine if there is a need for any actions and to view progress over time.

The personal data that will be handled is name, date of birth/social security number, gender, e-mail, organization, profession, and information you provide about your health and your work environment.

Your employer will only have access to an unidentified group report. Your personal data will be kept confidential and will not be used for any purpose other than above.

According to GDPR, chapter 3, you have the right to know what personal data we are handling. You can demand that data that is inaccurate is corrected and demand that the data be deleted by withdrawing your consent. This could result in that we are not able to fulfil our commitment towards you.

By answering YES below you are giving your consent to us to handle your personal data as stated above.

**MEDDELANDE***Visas för deltagaren då hen besvarat alla frågor och klickat på ”Skicka dina svar”.
Ersätt gärna röd text med namnet på er företagshälsa + om det ingår Tjänstbarhetsintyg eller Utlåtande ii deltagarens medicinska kontroll.*

**Meddelande från din företagshälsa**

**Utöver de frågor du har besvarat så ingår även detta i din medicinska kontroll:**

* Besök på företagshälsan för undersökningar och medicinsk bedömning samt individuell rådgivning utifrån dina resultat. (Inte alltid vid medicinska kontroller vid handintensivt arbete)
* Efter din medicinska kontroll utfärdas ett tjänstbarhetsintyg/utlåtande.

**Att tänka på inför din medicinska kontroll:**

* Fundera på om det är något särskilt i din hälso- och arbetssituation som du vill fokusera på under samtalet.
* Ta med legitimation.
* Blir du sjuk, omboka din tid så snart som möjligt.

Välkommen!

**Message from your occupational Health**

**In addition to the questions you have answered, this is also included in your Medical Check-up:**

* Visits to occupational health for examinations and medical assessment and individual advice based on your results. (Not always during medical check-ups during hand-intensive work)
* After your medical check-up, an Aptitude Report / a Certificate is issued.

**Think about before your medical check-up:**

* Think about whether there is something special in your health and work situation that you want to focus on during the conversation.
* Bring identification.
* If you become ill, rebook your time as soon as possible.

**Welcome!**