

Partnerskap för ett hållbart arbetsliv

Sveriges Företagshälsor,
Vi stärker Sveriges förmåga att arbeta.

Peter Munck af Rosenschöld

Företagshälsan definieras av sitt arbetsperspektiv

- *Företagshälsovård*
 - Utgångspunkten är individen, arbetsplatsen och organisationen.
 - ” **Förebygga och undanröja hälsorisker** på arbetsplatser samt ha kompetens att **identifiera och beskriva sambanden** mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa.”
 - *Fokus är en väl fungerande arbetsförmåga och en god hälsa*

Vi lever allt längre och är allt friskare

Medellivslängd kvinnor

2020

84,3

år

Medellivslängd män

2020

80,6

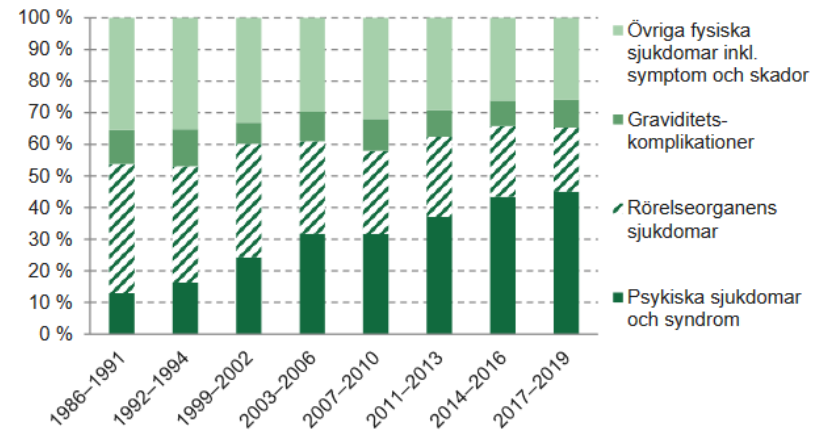
år



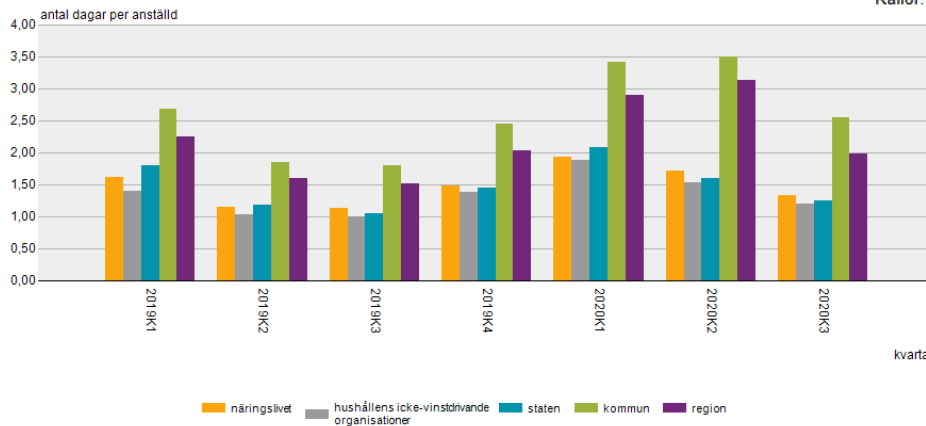
1976	
Kvinnor	78
Män	72

Vi frånvarande från arbetet på grund av sjukdom i hög omfattning

Figur 1 Diagnospanorama för kvinnor i sjukfall 60 dagar eller längre



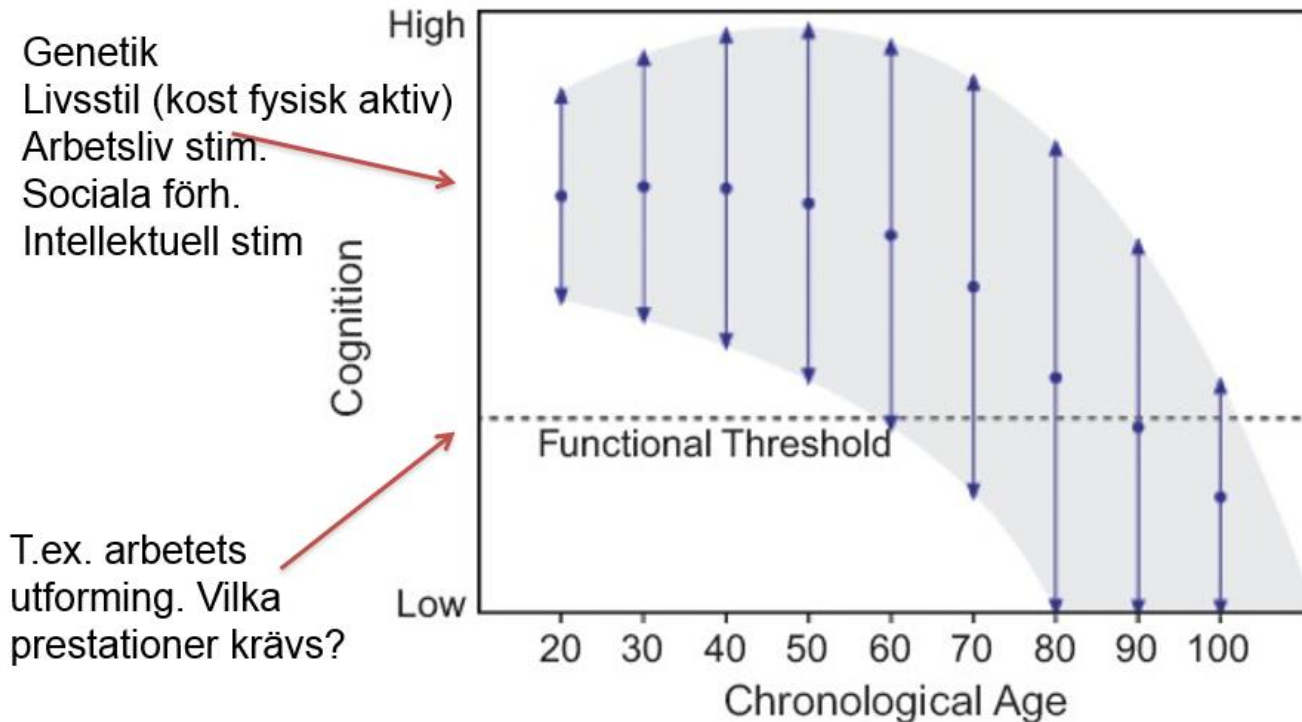
Antal sjukdagar per anställd efter sektor och kvartal. totalt.



Källor: Lidwall 2010 (1986-2006) och Försäkringskassan MiDAS (2007-2019).

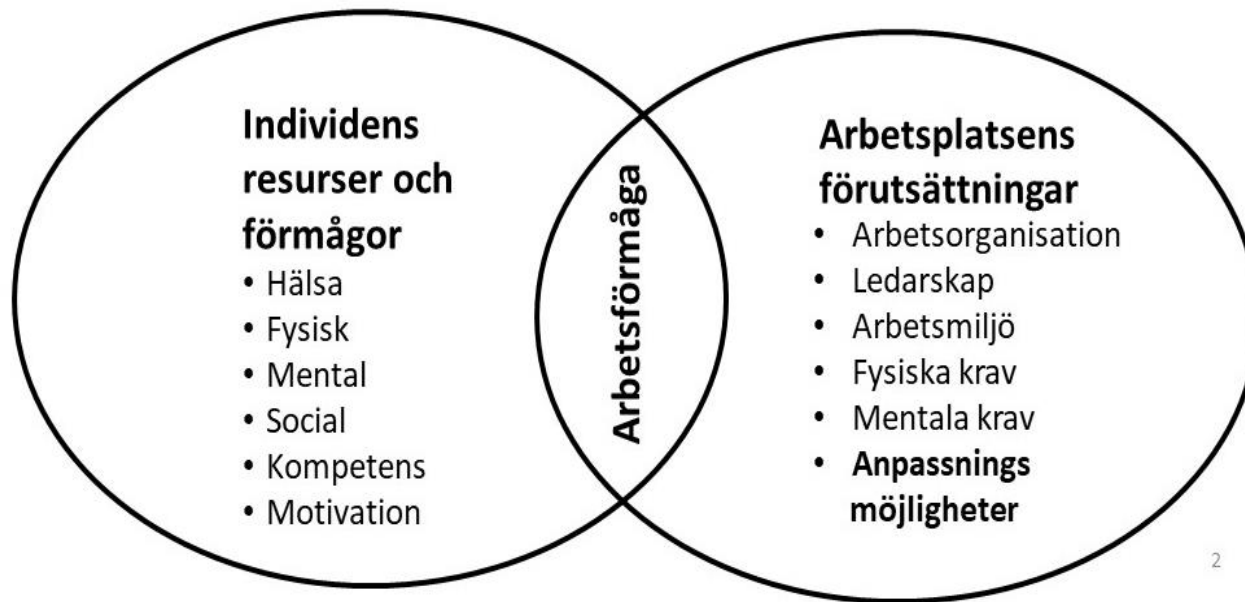


Det går att arbeta hela vägen in i kaklet



Kognitiv reservmodell

Individens resurser och förmågor i kombination med arbetsplatsens förutsättningar avgör den **sveriges företags hälsor**
långsiktiga arbetsförmågan.



De fysiska resurserna är på nedåtgående

Decline in cardiorespiratory fitness in the Swedish working force between 1995 and 2017.



- Den maximala syreupptagningen i den minskade med drygt 10 % mellan åren 1995 och 2017.
- Andelen med en hälsofarligt låg kondition ökade från 27 till 46 %.
- Bara en tredjedel av minskningen av konditionen berodde på en samtidig viktuppgång.



Elin Ekblom-Bak (GIH), Örjan Ekblom (GIH), Gunnar Andersson (HPI), Peter Wallin (HPI), Jonas Söderling (KI), Erik Hemmingsson (GIH), Björn Ekblom (GIH).

Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 2018.

Vi behöver flytta fokus till förmågan att arbeta

Arbetsrelaterad ohälsa



Arbetsförmåga

För att förebygga ohälsa och främja hälsa
behövs det arbetas på flera nivåer samtidigt

ARBETSMILJÖ, HÄLSA
OCH ORGANISATION –
HUR HÄNGER DET IHOP
OCH VARFÖR?

Sveriges Företagshälsor



il om en rapport

ARBETSMILJÖ,
ORGANISATION OCH HÄLSA
– HUR HÄNGER DET IHOP
OCH VARFÖR?

Sveriges Företagshälsor

- ”Övergripande strategiska prioriteringar är det som i slutändan skapar förutsättningarna ”på golvet”.”
- ”Det finns skäl för organisationer att både fokusera på individuella insatser och att arbeta mer övergripande med den organisatoriska strukturen och hur arbetet är organiserat.”

Och det finns evidensbaserade sätt att arbeta



En arbetsplats skapad för de få är bra för de många

sveriges
företags
hälsor



För ett friskare Sverige!

sveriges
företags
hälsor



- Kontaktuppgifter
 - Peter.munck@foretagshalsor.se
 - Tel: 070-2826862
 - www.foretagshalsor.se