

HPI



Hälsoscreening

Evidensbaserad – Digital – Kostnadseffektiv



HPI Hälsoscreening

Kartlägg hälsan

Kartlägg arbetsplatsen och se hälsoresultat över tid med upprepade Hälsoscreeningar.

Styr hälsoinvesteringar

Identifiera medarbetare i Friskgrupp och Riskgrupp och erbjud extra insatser till dem som behöver det mest.

Minska sjukdagarna och öka frisknärvaron

Följ upp medarbetare i riskzoner för att öka motivationen till att förbättra sin livsstil.



HPI Hälsoscreening

- Hälsoscreening är evidensbaserad och valideras kontinuerligt mot Hälsoprofiler och Konditionstester.
- Identifierar deltagare i HPI Friskgrupp och HPI Riskgrupp.
- Kan genomföras både med och utan ett hälsosamtal.
- Omfattar 27 frågor om hälsa, livsstil och motivation.
- Deltagaren får tillgång till ett digitalt hälsokonto på Todaytoo.se
- Ger unikt gruppresultat på maximal syreupptagning ml/min/kg.
- Finns på svenska, engelska och norska.
- Kan kompletteras med HPI Arbetsplatsprofil.
- Utvecklad sedan 1999.

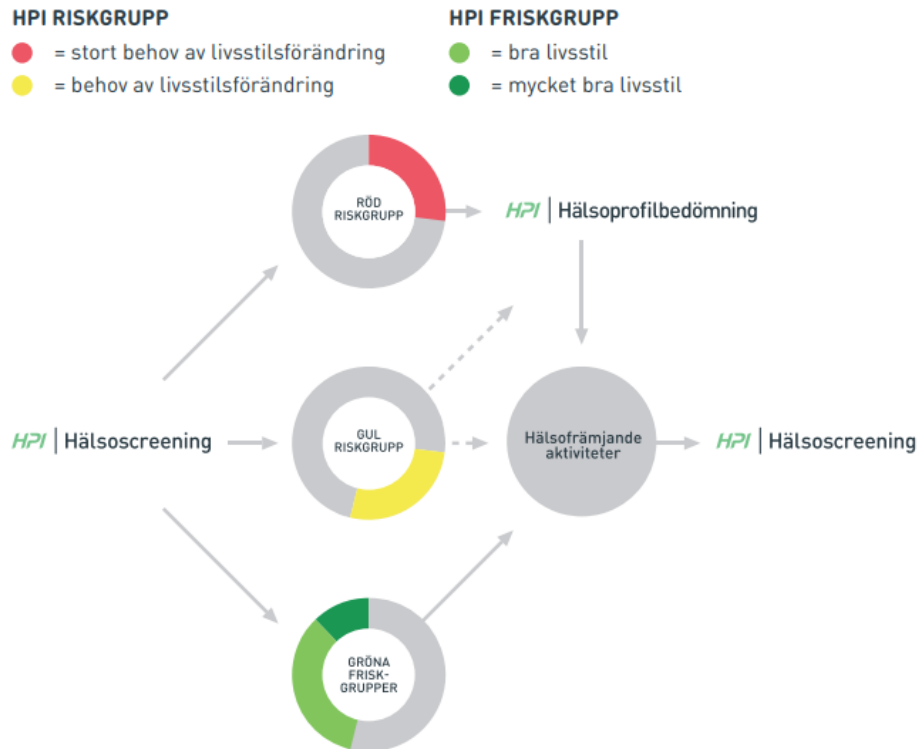


Effektivare resursfördelning

Identifierar deltagare i Frisk- och Riskgrupper och **styr hälsoinvesteringen till dem som behöver det mest.**

HPI Riskgrupp har behov av ett ökat individuellt stöd för att motiveras till en hälsosam livsstil, till exempel genom en Hälsoprofil.

HPI Friskgrupp kan ta del av allmänna hälsofrämjande aktiviteter.



Hälsoscreening ger ett unikt gruppresultat för maximal syreupptagning

Syreupptagning är ett av de viktigaste måtten på hälsa. I höstas kunde vi i HPI-gruppen på GIH visa att för varje högre ml syreupptagning så är risken för hjärt-kärlsjukdom i genomsnitt 2,6 procent lägre och risken för förtida död 2,3 procent lägre.

Med olika parametrar i Hälsoscreening beräknas medarbetarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning.

Formeln är unik och utvecklad med logistisk regression samt validerad mot hundratusentals Hälsoprofilbedömningar och Konditionstest på cykel.



HPI Vårt erbjudande ▾ Forskning och aktuellt Om oss ▾

Forskning / 16 september 2019 / 5 min läsning

Samband mellan kondition, hjärt-kärlsjukdom och förtida död

Resultaten från den nya studien från HPI och GIH ökar möjligheterna att motivera människor till fysisk aktivitet. Studien är den största hittills, med 266 000 män och kvinnor, i åldrarna 18-74 år.



Deltagaren får tillgång till ett hälsokonto på webbtjänsten Todaytoo.se och kan:

- Se och spara sina resultat från olika hälsotjänster eller hälsotester, t ex Hälsoprofiler, Hälsoscreening, Konditionstest på cykel.
- Se vad de olika resultaten innebär ur ett hälsoperspektiv och läsa mer om olika rekommendationer och gränsvärden.
- Se sin utveckling.
- Jämföra sin livsstil och resultat mot svenska arbetslivet i HPI Hälsodata.

Hälsokontot är utmärkt som utgångspunkt för hälsosamtal.



todaytoo



Hälsoscreening – kartläggning med webbenkät



Användaren beställer en länk som skickas till deltagarna.



Användaren bearbetar och presenterar gruppresultat för arbetsgivare.



Deltagarna loggar in med BankID, ger samtycke och svarar på frågorna.



Deltagaren ser resultatet direkt på skärmen och väljer själv om hen vill spara ned det till sitt hälsokonto där hen kan följa sin utveckling, och jämföra sitt resultat med svenska arbetslivet

Hälsoscreening – kartläggning med webbenkät **och "digitalt" hälsosamtal**



Användaren beställer en länk som skickas till deltagarna.



Användaren och deltagaren i ett "digitalt" hälsosamtal.



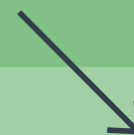
Användaren bearbetar och presenterar gruppresultat för arbetsgivare.



Deltagarna loggar in med BankID, ger samtycke och svarar på frågorna.



Deltagaren ser resultatet direkt på skärmen och kan spara det till sitt hälsokonto.



Deltagaren kan se sin utveckling på hälsokontot och jämföra sitt resultat med svenska arbetslivet.

Arbetsgivarens strategiska hälsoarbete

HPI | Hälsoscreening

Evidensbaserad – Digital – Kostnadseffektiv



Underlag för arbetsgivarens strategiska hälsoarbete

Gruppresultat presenteras i **PowerPoint** eller **PDF**:

- Indelning i **HPI Frisk- och Riskgrupp** för att prioritera rätt insatser till de med störst behov av livsstilsförändring.

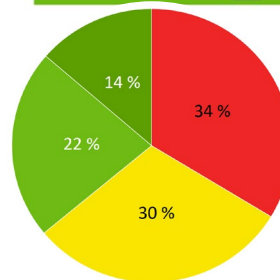
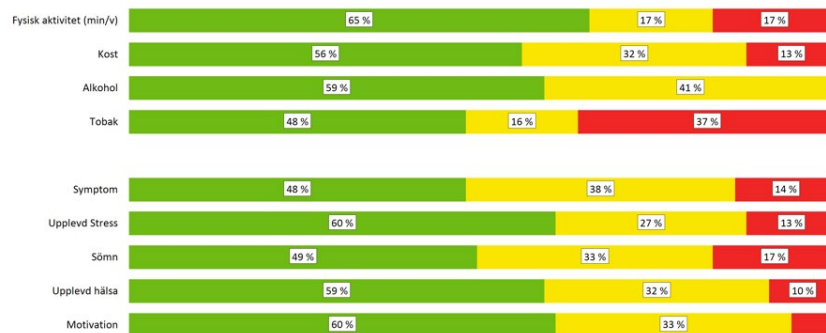
- **Sammanfattning** av resultaten för överblick.

- **Svarsfördelning** på enskilda frågor för fördjupning.

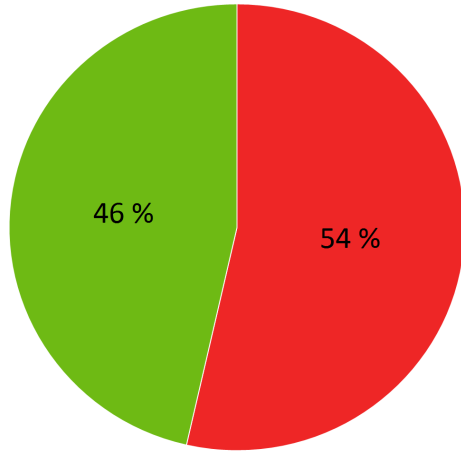
- Maximal syreupptagning beräknas på gruppnivå.

Gruppresultatet kan presenteras för hela gruppen eller per avdelning.

Ni kan själva jämföra olika testtillfällen eller grupper/avdelningar.



Unik gruppresultat för syreupptagning



	Procent
■ Risk för ohälsa, <35 ml/kg/min	54 %
■ Hälsosam, ≥ 35 ml/kg/min	46 %

Medelvärden

■ 14,1 ml/kg/min
■ 41,3 ml/kg/min

Med olika parametrar i HPI Hälsoscreening beräknas deltagarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning i ml/min/kg.

Formeln är unik och utvecklad med logistisk regression samt validerad mot hundratusentals Hälsoprofiler och Konditionstester på cykel i HPI Hälsodata.

HPI Frisk- och Riskgrupp

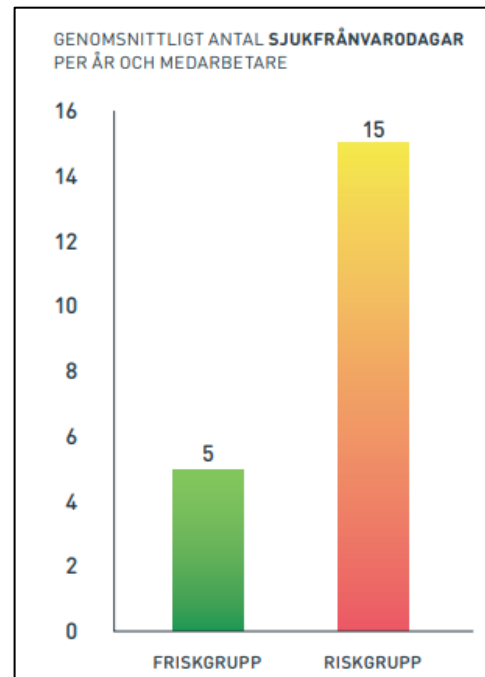
En vetenskaplig studie på 320 tjänstemän visade att **medarbetare i riskgruppen hade i genomsnitt 10 fler sjukdagar per år jämfört med friskgruppen.**

En personalekonomisk beräkning visar att varje sjukdag kostar arbetsgivaren ca 10% av månadslönen.

1 sjukdag = 10 % av 1 månadslön

10 sjukdagar = 100 % av en månadslön

Därmed kostar medarbetare i riskgruppen i genomsnitt arbetsgivaren 1 extra månadslön per år jämfört med medarbetare i friskgruppen.



Risk- och friskgrupper är utvecklade utifrån den senaste forskningen och med erfarenheter från flera miljoner Hälso profiler genomförda sedan 1976.



Utöka Hälsoscreening med Arbetsplatsprofil

En enkätlänk – två tjänster

- För deltagarna är det en enkät med två delar. En del med frågor om hälsa och livsstil och en del med frågor om arbetsmiljö.

HPI Arbetsplatsprofil innehåller frågor om:

- **Psykosocial arbetsmiljö:** Egna arbetssituationen, arbetsgruppen och den närmaste chefen.
- **Kränkande särbehandling:** Konflikter, diskriminering, mobbning och sexuella trakasserier.
- **Fysisk arbetsmiljö:** Ljus och ljud, ventilation, påfrestningar, ergonomiska hjälpmedel.
- **Risker och säkerhet:** Beredskap och anvisningar, risker för olycksfall, hot och våld.

Komplettera Arbetsplatsprofilen med fritextfält för att ge deltagarna chans att **med egna ord** kommentera och utveckla sina svar i fritextfälten ”**Positivt**” och ”**Kan förbättras**”.



Demo

HPI Hälsoscreening

<https://hpi.todaytoo.se/survey/hs/demo>

HPI Hälsoscreening med HPI Arbetsplatsprofil

<https://hpi.todaytoo.se/survey/hs-app/demo>

Todaytoo - Hälsokonto för alla HPI-tjänster:

<https://www.todaytoo.se/login>

Användarnamn: hpi@hpinordic.se

Lösenord: Hpb1976



Hälsoscreening är en tids- och kostnadseffektiv tjänst som hjälper arbetsgivaren att snabbt kartlägga hälsan bland sina medarbetare, identifiera Frisk- och Riskgrupper och prioritera rätt hälsoinsatser.

Hälsoscreening är utmärkt som underlag för ett hälsosamtal med deltagaren. Med hälsokontot på Todaytoo kan deltagarna följa sin utveckling.